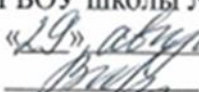


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 417  
Петродворцового района Санкт-Петербурга**  
198411 г. Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Жоры Антоненко, д.1.

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий ОДОД  
ГБОУ школы № 417  
«29» августа 2019  
 Т.М. Виролайнен

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**

**"ТУРИЗМ"**

на 2019-2020 учебный год

Возраст учащихся: 11 - 17 лет  
Год обучения: 1

Разработчик: Макаров Андрей Владимирович,  
педагог дополнительного образования

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа первого года обучения разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «**Туризм**», по направленности является туристско-краеведческой, по уровню освоения - базовой. Срок реализации – 2 года. Разработчик программы – Макаров Андрей Владимирович.

Программа «Турист» адресована учащимся 11-17 лет.

#### **Формы и режим занятий**

Рабочая программа рассчитана на 288 учебных часов в год, 8 часов в неделю. Занятия проводятся в зале по 3 часа в неделю, на местности - 1 раз в неделю по 4 часа. Кроме того, в дни каникул по накопительной системе осуществляются полевые выходы из расчета 8 часов за выход.

#### **Особенности организации образовательного второго года обучения**

На первом году обучения основной упор делается на практические занятия, в том числе на местности. Происходит овладение учащимися специальными знаниями и умениями безопасного путешествия, преодоления препятствий, навыками работы в группе и самостоятельной организации путешествий.

#### **Задачи:**

##### Обучающие:

- получение специальных туристских знаний, необходимых участнику лыжных, пеших, горных, водных спортивных маршрутов II категорий сложности и неспортивных маршрутных нестационарных мероприятий в условиях природной среды;
- формирование навыков и алгоритма грамотных действий в экстремальной, аварийной ситуации в условиях природной среды;
- получение знаний о спелеопутешествиях;
- приобретение умений безопасного преодоления локальных препятствий в лыжных, пеших, горных, водных спортивных маршрутах II категорий сложности и неспортивных маршрутных нестационарных мероприятий в условиях природной среды.

##### Развивающие:

- организация конструктивного взаимодействия учащихся для достижения конкретной цели.

##### Воспитательные:

- развитие навыков эффективного ролевого взаимодействия в походной группе (микрогруппе) для решения социальных задач организации автономного путешествия.

#### **Ожидаемые результаты по окончанию второго года обучения:**

##### 1) предметные результаты:

- учащиеся получают знания и научатся их применять для безопасного преодоления локальных препятствий и прохождения горных, пеших, лыжных, водных спортивных маршрутов II категорий сложности;

- учащиеся получают знания и овладеют базовым умением спелеопутешествий;

##### 2) метапредметные результаты:

- учащиеся овладеют коммуникативными навыками и умениями работы в группе;
- учащиеся научатся организовывать учебное взаимодействие в походной группе;
- научатся организовывать групповые нестационарные мероприятия в условиях природной среды;

##### 3) личностные результаты:

- учащиеся овладеют умением осуществлять поиск информации, обобщать, анализировать и применять полученные знания в самостоятельных действиях при выполнении походно-ролевого функционала;

- интериоризация ценности продуктивной организации совместной деятельности походной группы;

- интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.

# **Содержание**

## ***Первый год обучения***

### **Раздел 1. Вводное занятие**

#### **Тема 1.1.**

##### **Ознакомление с программой**

Ознакомление с содержанием программы. Режим проведения занятий.

Планирование содержания учебного года: занятия, массовые и конкурсные мероприятия.

##### **Практические занятия:**

Входная диагностика. Создание сводного плана тематических выездов на массовые и конкурсные мероприятия.

#### **Тема 1.2.**

##### **Техника безопасности на занятиях и в путешествиях**

Основные положения инструкции по технике безопасности на занятиях в образовательном учреждении и правила поведения в общественных местах обучающихся.

Правила поведения участников в путешествиях. Субординация участников путешествия.

### **Раздел 2. Пеший туризм**

#### **Тема 2.1.**

##### **Специальное туристское снаряжение**

Специальное групповое и личное снаряжение для пеших походов и соревнований по пешеходному туризму. Страховочное, газовое, бивуачное оборудование. Ремонт снаряжения и оборудования в походных условиях. Транспортировка специального оборудования. Правила безопасности при работе с оборудованием.

##### **Практические занятия:**

Подготовка группового снаряжения. Практикум по эксплуатации газо-нагревательных приборов. Практикум по работе с GPS-навигатором. Практикум по использованию оборудования для треккинга. Ремонтные работы личного и группового снаряжения.

#### **Тема 2.2.**

##### **Пешеходные маршруты**

Правила проведения пешеходных маршрутов. Тактика прохождения пешего маршрута. Классификация спортивных пешеходных маршрутов. Квалификационные препятствия на пешем маршруте. Отчет о пройденном пешем маршруте. Соревнования спортивных маршрутов. Организация бивуака в полевых условиях. Походно-ролевой функционал участников в пешем походе.

##### **Практические занятия:**

Разработка пешего квалификационного маршрута. Групповой практикум движения по пересеченной местности. Практикум по организации бивуака в полевых условиях. Походно-ролевая подготовка учебного сбора. Учебный сбор на местности.

#### **Тема 2.3.**

##### **Техника пешеходного туризма**

Движение по маршруту. Движение по пересеченной местности. Движение по бурелому. Преодоление заболоченных участков и движение по болоту. Преодоление локальных препятствий: спуск, подъем, склон, переправа. Работа со страховочным оборудованием и снаряжением. Страховка при преодолении локальных препятствий. Техника безопасности при работе с веревками и специальным туристским оборудованием. Узлы и их назначение.

##### **Практические занятия:**

Надевание страховочной системы. Организация переправы через болото. Организация навесной переправы через реку. Организация траверса опасного склона. Организация подъема по склону. Организация спуска по склону. Вязание узлов.

#### **Тема 2.4.**

##### **Соревнования на пешеходных дистанциях**

Регламент соревнований на пешеходных дистанциях. Типовые этапы по пешеходному туризму. Тактика преодоления препятствий на пешеходных маршрутах и дистанциях. Индивидуальная и командная работа на соревнованиях. Контрольные соревнования пешеходных маршрутов. Ролевое взаимодействие участников группы при выполнении технических приемов на локальных препятствиях. Допуск страховочного оборудования и снаряжения.

##### **Практические занятия:**

Командная работа при организации переправ. Командная работа при преодолении склонов. Подготовка индивидуальной страховочной системы для спортивной дистанции. Прохождение типовых технических этапов соревнований по пешеходному туризму

#### **Тема 2.5.**

##### **Ориентирование на местности**

Карты: географическая, топографическая, спортивная Условные знаки. Виды ориентирования. Оборудование для ориентирования. Соревнования по ориентированию. Азимут, азимутальный ход. Ночное ориентирование. Правила описания маршрута движения. Способы маркировки маршрута. Определение и отметка точки стояния на маркированной трассе.

##### **Практические занятия:**

Работа с картой и компасом. Движение по маршруту с нахождением заданных точек. Прохождение дистанции спортивного ориентирования. Прохождение маркированной трассы ориентирования. Движение по азимуту с расстановкой людей. Движение по азимуту с естественными ориентирами. Прохождение дистанции ориентирования в темное время суток.

### **Раздел 3. Оказание помощи в межсезонье**

#### **Тема 3.1.**

##### **Техника безопасности. Первая помощь при травмах**

Правила оказания первой помощи. Алгоритм действия при возникновении травмы или заболевания участника путешествия. Оказание первой помощи при типичных травмах в путешествии.

##### **Практические занятия:**

Формирование групповой аптечки. Реанимационные действия при остановке сердца: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. Наложение повязок, жгутов, шин.

#### **Тема 3.2.**

##### **Эвакуация пострадавшего**

Принципы поиска пострадавшего в лесу. Действия пострадавшего. Организация носилок: конструкции и назначение. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности и через локальные препятствия. Первая помощь пострадавшему при типичных походных травмах и заболеваниях.

##### **Практические занятия:**

Поиск человека в заданном квадрате. Организация носилок. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности. Транспортировка пострадавшего через локальные препятствия. Оказание помощи пострадавшему при различных травмах.

#### **Тема 3.3.**

##### **Аварийный бивуак**

Организация аварийного бивуака в природной среде. Типы укрытий, способы их установки. Условия ночлега.

**Практические занятия:**

Изготовление аварийных укрытий для ночлега.

**Тема 3.4.**

**Аварийные костры**

Аварийные костры и их назначение. Способы разведения костра.

**Практические занятия:**

Разведение аварийных костров.

## **Раздел 4. Лыжный туризм**

**Тема 4.1.**

**Специальное зимнее снаряжение**

Специальное групповое снаряжение в зимнем путешествии. Особенности личного зимнего снаряжения. Зимний ремонтный набор: комплектация, назначение. Лавинное снаряжение и оборудование, его назначение. Снеговые лопаты, их модификации.

**Практические занятия:**

Практикум по использованию лавинных щупов. Организация снежной защитной стенки.

**Тема 4.2.**

**Лыжные маршруты**

Правила проведения лыжных маршрутов. Тактика прохождения лыжного маршрута. Классификация спортивных лыжных маршрутов. Квалификационные препятствия на лыжном маршруте. Отчет о пройденном лыжном маршруте. Соревнования спортивных маршрутов. Организация зимнего бивуака в полевых условиях. Походно-ролевой функционал участников в лыжном походе.

**Практические занятия:**

Сбор личного и группового снаряжения для лыжного похода. Разработка квалификационного лыжного маршрута. Практикум по движению на лыжном маршруте. Установка шатровой палатки. Учебный сбор на местности.

**Тема 4.3.**

**Техника лыжного туризма**

Техника безопасности при движении на лыжах и работе с веревками. Работа со страховочным оборудованием и снаряжением. Страховка при преодолении локальных препятствий в лыжных путешествиях. Техника преодоления зимних препятствий. Лавина, лавиноопасный склон. Снежные мосты. Узлы и их назначение.

**Практические занятия:**

Отработка спусков. Отработка подъемов. Прохождение лавиноопасного склона. Прохождение тонкого льда на лыжах. Вязание узлов.

**Тема 4.4.**

**Соревнования на лыжных дистанциях**

Регламент соревнований на лыжных дистанциях. Типовые этапы по лыжному туризму. Тактика преодоления препятствий на лыжных дистанциях. Индивидуальная и командная работа на лыжных соревнованиях.

**Практические занятия:**

Командная работа при организации переправ. Командная и индивидуальная работа при преодолении склонов. Подготовка индивидуального и группового снаряжения для спортивной дистанции. Прохождение типовых технических этапов соревнований по лыжному туризму

**Тема 4.5.**

### **Зимнее ориентирование**

Особенности зимнего ориентирования. Снаряжение для зимнего ориентирования. Ориентирование на лыжах и без лыж. Движение по маршруту ориентирования в зимний период.

#### **Практические занятия:**

Движение по маршруту на лыжах с элементами ориентирования. Ориентирование в зимнем лесу без лыж.

## **Раздел 5. Оказание помощи зимой**

### **Тема 5.1.**

#### **Техника безопасности зимой. Первая помощь.**

Правила работы с нагревательными и обогревательными приборами. Пожаробезопасность в зимнем шатре при эксплуатации обогревательных и осветительных приборов: печи, газовых ламп, свечек. Ожоги и обморожения: классификация. Первая помощь при типичных травмах в зимних путешествиях.

#### **Практические занятия:**

Розжиг туристской печи. Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.

### **Тема 5.2.**

#### **Эвакуация пострадавшего зимой**

Принципы поиска пострадавшего в лавине. Извлечение пострадавшего из лавины. Организация различных типов устройств для транспортировки пострадавшего в зимний период. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности и через локальные препятствия. Первая помощь пострадавшему при типичных походных травмах и заболеваниях.

#### **Практические занятия:**

Поиск человека в лавине. Изготовление волокуш. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности. Транспортировка пострадавшего через локальные препятствия. Оказание помощи пострадавшему при различных травмах.

### **Тема 5.3.**

#### **Зимний аварийный бивуак**

Виды и типы зимних укрытий. Правила организации снежной иглу. Аварийные костры.

#### **Практические занятия:**

Организация костра для ночлега. Организация аварийного укрытия в снегу.

## **Раздел 6. Горный туризм**

### **Тема 6.1.**

#### **Специальное горное снаряжение**

Специальное снаряжение и оборудование для преодоления скально-снежных массивов. Классификация оборудования и его назначение.

#### **Практические занятия:**

Практикум использования специальных устройств на веревке и на склоне. Практикум использования снежно-ледового оборудования.

### **Тема 6.2.**

#### **Горные маршруты**

Правила проведения горных маршрутов. Тактика прохождения горного маршрута. Классификация спортивных горных маршрутов. Квалификационные препятствия на горном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в горном походе. Отчет о пройденном горном маршруте.

#### **Практические занятия:**

Сбор личного и группового снаряжения для горного похода. Разработка квалификационного горного маршрута. Движение на скально-горном рельефе. Походно-ролевая подготовка учебного сбора. Учебный сбор на местности.

### **Тема 6.3.**

#### **Техника горного туризма**

Техника безопасности в горах и на скалах. Преодоление препятствий на скальном массиве. Переправа через бергшнур. Водные преграды. Групповая страховка. Движение по перилам. Движение в связках. Спасательные работы на скалах. Техника скалолазания. Индивидуальные средства защиты. Узлы и их использование на скальном массиве.

#### **Практические занятия:**

Организация вертикальных спусков, подъемов. Организация точки страховки: стационарной, промежуточной. Смена ведущего. Организация группового накопителя на крутом склоне. Практикум по преодолению бергшнурда. Преодоление горной реки. Прохождение узла на перилах. Выход из трещины. Вязание узлов.

### **Тема 6.4.**

#### **Соревнования на горных дистанциях**

Регламент соревнований на горных дистанциях. Типовые этапы по горному туризму. Тактика преодоления препятствий на горных дистанциях. Командная работа по организации страховки, перил.

#### **Практические занятия:**

Организация вертикальных, наклонных, горизонтальных перил. Преодоление подъема (лично, связка, группа). Прохождение спуска (лично, связка, группа). Прохождение типовых технических этапов соревнований по горному туризму

## **Раздел 7. Водный туризм**

### **Тема 7.1.**

#### **Водные маршруты**

Особенности водного туризма. Виды плавательных средств и их назначение. Классификация и конструкция плавательных средств и туристских судов. Преодоление водных препятствий. Особенности спортивных водных маршрутов. Квалификационные препятствия на водном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в водном походе. Отчет о пройденном водном маршруте.

#### **Практические занятия:**

Разработка квалификационного водного маршрута. Практикум по подготовке нестационарного мероприятия. Учебный сбор на местности.

### **Тема 7.2.**

#### **Техника безопасности на воде. Первая помощь**

Правила поведения на воде. Обеспечение безопасности при преодолении водных препятствий. Типы утопления. Первая помощь при утоплении.

#### **Практические занятия**

Отработка броска спасательного шнура (морковка). Практикум по оказанию первой помощи при утоплении.

### **Тема 7.3.**

#### **Водное снаряжение**

Особенности одежды и обуви для водных путешествий. Личные спасательные средства. Особенности комплектования ремонтного набора и аптечки. Групповое водное снаряжение. Подготовка и ремонт плавательных средств.

#### **Практические занятия:**

Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства. Практикум использования индивидуальных средств защиты и спасения.

#### **Тема 7.4.**

##### **Техника водного туризма**

Повороты и развороты на туристских плавательных средствах. Команды при выполнении технических приемов на плавательных средствах. Переворот судна, действия экипажа. Движение группой на нескольких судах.

##### **Практические занятия:**

Маневрирование плавсредств на воде. Движение группой на открытых участках. Отработка команд при выполнении технических приемов. Учебный сбор на местности.

### **Раздел 8. Контрольные и итоговые занятия**

#### **Тема 8.1.**

##### **Зачет по ориентированию**

Контрольное мероприятие по ориентированию. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**

Прохождение дистанции «Ориентирование в заданном направлении» на местности.

#### **Тема 8.2.**

##### **Зачет по технике лыжного туризма**

Контрольное мероприятие по технике лыжного туризма: умение преодоления естественных препятствий на лыжном маршруте. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**

Прохождение лыжной дистанции естественных препятствий: спуск слаломом, торможение в заданной зоне, траверс лавиноопасного склона, подъем лесенкой, скоростной спуск. Содержание дистанции может изменяться, исходя из педагогической целесообразности.

#### **Тема 8.3.**

##### **Зачет по технике горного туризма**

Контрольное мероприятие по технике горного туризма: умение преодоления естественных препятствий в горном путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**

Прохождение горной дистанции естественных препятствий: организация вертикального спуска, организация точки страховки, вылезание из трещины, прохождение узла, брод реки. Содержание дистанции может изменяться, исходя из педагогической целесообразности.

#### **Тема 8.4.**

##### **Зачет по технике водного туризма**

Контрольное мероприятие по технике водного туризма: проверка знаний и умений управления плавсредствами, преодоления естественных препятствий в водном путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**

Прохождение водной дистанции естественных препятствий. Содержание дистанции формируется, исходя из педагогической целесообразности.

#### **Тема 8.5.**

##### **Зачет по технике пешеходного туризма**

Контрольное мероприятие по технике пешеходного туризма: умение преодоления естественных препятствий в пешем путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**



Прохождение пешеходной дистанции естественных препятствий: надевание страховочной системы, организация спуска, организация подъема, навесная переправа, переправа по бревну. Содержание дистанции может изменяться, исходя из педагогической целесообразности.

#### **Тема 8.6.**

##### **Зачет по оказанию помощи и организации аварийного bivouaka**

Контрольное мероприятие по оказанию первой помощи при типичных травмах и заболеваниях в туристских путешествиях и организации аварийного bivouaka в межсезонье. Рефлексия результатов.

##### **Практические занятия:**

Выполнение алгоритма оказания первой помощи при типичных походных травмах и заболеваниях: перелом, остановка сердца, ожог, порез, отравление. Перечень травм и заболеваний может изменяться, исходя из педагогической целесообразности. Организация аварийного костра (сигнального). Организация временного укрытия.

#### **Тема 8.7.**

##### **Итоги года**

Занятие по подведению результативности за первый год обучения, динамики развития учащихся и разработка перспективных планов.

##### **Практические занятия:**

Рефлексия результатов обучения первого года обучения.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 417  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 90  
от « 29 » августа 2019 г.  
Директор ГБОУ школы № 417  
\_\_\_\_\_ М.Б. Трофимова

**Календарно-тематический план**  
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

**«Туризм»**

на 2019-2020 учебный год

для 1 группы 1 года обучения

педагога Макарова Андрея Владимировича

**Календарно-тематический план на 2019-2020 учебный год**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «**Туризм**»  
год обучения 1

Характеристика группы: возраст учащихся 11-17 лет

«ТЗ» - теоретические занятия,

«ПЗ» - практические занятия

1 – «Раздел 1. Вводное занятие»

2 – «Раздел 2. Пеший туризм»

3 – «Раздел 3. Оказание помощи в межсезонье»

4 – «Раздел 4. Лыжный туризм»

5 – «Раздел 5. Оказание помощи зимой»

6 – «Раздел 6. Горный туризм»

7 – «Раздел 7. Водный туризм»

8 – «Раздел 8. Контрольные и итоговые занятия»

Дата занятий	Фактическая дата	Раздел	Тема занятий	Краткое содержание	Теория	Практика	Всего
<b>СЕНТЯБРЬ</b>							
02.09.2019		<b>1</b>	Тема 1.1. Ознакомление с программой	Ознакомление с содержанием программы. Режим проведения занятий. Планирование содержания учебного года: занятия, массовые и конкурсные мероприятия. <b>ПЗ:</b> Входная диагностика. Создание сводного плана тематических выездов на массовые и конкурсные мероприятия.	0	2	2
02.09.2019		<b>1</b>	Тема 1.2. Техника безопасности на занятиях и в путешествиях	<b>ТЗ:</b> Основные положения инструкции по технике безопасности на занятиях в образовательном учреждении и правила поведения в общественных местах обучающихся. Правила поведения участников в путешествиях. Субординация участников путешествия.	1	0	1
06.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное групповое и личное снаряжение для пеших походов и соревнований по пешеходному туризму. Ремонт снаряжения и оборудования в походных условиях. Транспортировка специального оборудования. Правила безопасности при работе с оборудованием. <b>ПЗ:</b> Подготовка группового снаряжения.	1	1	2
06.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ТЗ:</b> Организация бивуака в полевых условиях. Походно-ролевой функционал участников в пешем походе. <b>ПЗ:</b> Практикум по организации бивуака в полевых условиях.	1	1	2

09.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ТЗ:</b> Страховочное, газовое, бивуачное оборудование. Правила безопасности при работе с оборудованием. <b>ПЗ:</b> Практикум по эксплуатации газо-нагревательных приборов.	2	1	3
13.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ТЗ:</b> Организация бивуака в полевых условиях. Походно-ролевой функционал участников в пешем походе. <b>ПЗ:</b> Походно-ролевая подготовка учебного сбора.	1	1	2
13.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	2	2
16.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ТЗ:</b> Правила проведения пешеходных маршрутов. Тактика прохождения пешего маршрута. Классификация спортивных пешеходных маршрутов. Квалификационные препятствия на пешем маршруте. Отчет о пройденном пешем маршруте. Соревнования спортивных маршрутов. <b>ПЗ:</b> Разработка пешего квалификационного маршрута.	1	2	3
20.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ПЗ:</b> Разработка пешего квалификационного маршрута.	0	2	2
20.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ПЗ:</b> Групповой практикум движения по пересеченной местности.	0	2	2
23.09.2019		<b>3</b>	Тема 3.1. Техника безопасности. Первая помощь при травмах	<b>ТЗ:</b> Правила оказания первой помощи. Алгоритм действия при возникновении травмы или заболевания участника путешествия. Оказание первой помощи при типичных травмах в путешествии. <b>ПЗ:</b> Формирование групповой аптечки. Реанимационные действия при остановке сердца: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. Наложение повязок, жгутов, шин.	1	2	3
27.09.2019		<b>3</b>	Тема 3.2. Эвакуация пострадавшего	<b>ТЗ:</b> Принципы поиска пострадавшего в лесу. Действия пострадавшего. Организация носилок: конструкции и назначение. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности и через локальные препятствия. Первая помощь пострадавшему при типичных походных травмах и заболеваниях. <b>ПЗ:</b> Организация носилок.	1	1	2

27.09.2019		<b>3</b>	Тема 3.2. Эвакуация пострадавшего	<b>ПЗ:</b> Поиск человека в заданном квадрате. Организация носилок. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности. Транспортировка пострадавшего через локальные препятствия. Оказание помощи пострадавшему при различных травмах.	0	2	2
30.09.2019		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ТЗ:</b> Регламент соревнований на пешеходных дистанциях. Типовые этапы по пешеходному туризму. Тактика преодоления препятствий на пешеходных маршрутах и дистанциях. Индивидуальная и командная работа на соревнованиях. Контрольные соревнования пешеходных маршрутов. Ролевое взаимодействие участников группы при выполнении технических приемов на локальных препятствиях. Допуск страховочного оборудования и снаряжения. <b>ПЗ:</b> Подготовка индивидуальной страховочной системы для спортивной дистанции.	1	2	3
<b>Итого за месяц</b>					<b>10</b>	<b>21</b>	<b>31</b>
<b>ОКТАБРЬ</b>							
04.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная работа при преодолении склонов.	0	2	2
04.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная работа при преодолении склонов. Прохождение типовых технических этапов соревнований по пешеходному туризму	0	2	2
07.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.3. Техника пешеходного туризма	<b>ТЗ:</b> Движение по маршруту. Движение по пересеченной местности. Движение по бурелому. Преодоление заболоченных участков и движение по болоту. Работа со страховочным оборудованием и снаряжением. Страховка при преодолении локальных препятствий. Техника безопасности при работе с веревками и специальным туристским оборудованием. Узлы и их назначение. <b>ПЗ:</b> Надевание страховочной системы. Вязание узлов.	1	2	3
11.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.3. Техника пешеходного туризма	<b>ТЗ:</b> Преодоление локальных препятствий: спуск, подъем, склон, переправа. Страховка при преодолении локальных препятствий. Техника безопасности при работе с веревками и специальным туристским оборудованием. Узлы и их назначение. <b>ПЗ:</b> Вязание узлов.	1	1	2

11.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.3. Техника пешеходного туризма	<b>ПЗ:</b> Надевание страховочной системы. Организация переправы через болото. Организация навесной переправы через реку. Организация траверса опасного склона. Организация подъема по склону. Организация спуска по склону. Вязание узлов.	0	2	2
14.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ТЗ:</b> Карты: географическая, топографическая, спортивная Условные знаки. Виды ориентирования. Оборудование для ориентирования. Соревнования по ориентированию. <b>ПЗ:</b> Работа с картой и компасом.	1	2	3
18.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ТЗ:</b> Карты: географическая, топографическая, спортивная Условные знаки. Виды ориентирования. <b>ПЗ:</b> Работа с картой и компасом.	0	2	2
18.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ПЗ:</b> Движение по маршруту с нахождением заданных точек. Прохождение дистанции спортивного ориентирования.	0	2	2
21.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное групповое и личное снаряжение для пеших походов и соревнований по пешеходному туризму. Страховочное, газовое, бивуачное оборудование. Транспортировка специального оборудования. <b>ПЗ:</b> Подготовка группового снаряжения.	1	2	3
25.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ПЗ:</b> Подготовка группового снаряжения.	0	2	2
25.10.2019		<b>2</b>	Тема 2.2. Пешеходные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	2	2
<b>Итого за месяц</b>					<b>4</b>	<b>21</b>	<b>25</b>
<b>НОЯБРЬ</b>							
08.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ПЗ:</b> Ремонтные работы личного и группового снаряжения.	0	2	2

08.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ПЗ:</b> Прохождение дистанции спортивного ориентирования.	0	2	2
11.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ТЗ:</b> Ремонт снаряжения и оборудования в походных условиях. <b>ПЗ:</b> Ремонтные работы личного и группового снаряжения.	1	2	3
15.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ТЗ:</b> Ночное ориентирование. <b>ПЗ:</b> Прохождение дистанции ориентирования в темное время суток.	1	1	2
15.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.1. Специальное туристское снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное групповое и личное снаряжение для пеших походов и соревнований по пешеходному туризму. <b>ПЗ:</b> Практикум по работе с GPS-навигатором. Практикум по использованию оборудования для треккинга.	1	1	2
18.11.2019		<b>3</b>	Тема 3.3. Аварийный бивуак	<b>ТЗ:</b> Организация аварийного бивуака в природной среде. Типы укрытий, способы их установки. Условия ночлега.	3	0	3
22.11.2019		<b>3</b>	Тема 3.4. Аварийные костры	<b>ТЗ:</b> Аварийные костры и их назначение. Способы разведения костра. <b>ПЗ:</b> Разведение аварийных костров.	1	1	2
22.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ПЗ:</b> Прохождение маркированной трассы ориентирования. Движение по азимуту с расстановкой людей. Движение по азимуту с естественными ориентирами.	0	2	2
25.11.2019		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ПЗ:</b> Работа с картой и компасом. Движение по маршруту с нахождением заданных точек. Прохождение дистанции ориентирования в темное время суток.	0	3	3
29.11.2019		<b>8</b>	Тема 8.1. Зачет по ориентированию	Контрольное мероприятие по ориентированию: проверка знаний и умений ориентироваться на местности. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов. <b>ПЗ:</b> Прохождение дистанции «Ориентирование по выбору» на местности.	0	2	2
29.11.2019		<b>3</b>	Тема 3.3. Аварийный бивуак	<b>ПЗ:</b> Изготовление аварийных укрытий для ночлега.	0	1	1

29.11.2019		8	Тема 8.6. Зачет по оказанию помощи и организации аварийного бивуака	Контрольное мероприятие по оказанию первой помощи при типичных травмах и заболеваниях в туристских путешествиях и организации аварийного бивуака в межсезонье. Рефлексия результатов. ПЗ: Выполнение алгоритма оказания первой помощи при типичных походных травмах и заболеваниях: перелом, остановка сердца, ожог, порез, отравление. Перечень травм и заболеваний может изменяться, исходя из педагогической целесообразности. Организация аварийного костра (сигнального). Организация временного укрытия.	0	1	1
<b>Итого за месяц</b>					<b>7</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
<b>ДЕКАБРЬ</b>							
02.12.2019		4	Тема 4.1. Специальное зимнее снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное групповое снаряжение в зимнем путешествии. Особенности личного зимнего снаряжения. Зимний ремонтный набор: комплектация, назначение. Лавинное снаряжение и оборудование, его назначение. Снеговые лопаты, их модификации.	0	3	3
06.12.2019		4	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ТЗ:</b> Правила проведения лыжных маршрутов. Тактика прохождения лыжного маршрута. Организация зимнего бивуака в полевых условиях. Походно-ролевой функционал участников в лыжном походе. <b>ПЗ:</b> Сбор личного и группового снаряжения для лыжного похода.	1	1	2
06.12.2019		4	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Установка шатровой палатки.	0	2	2
09.12.2019		5	Тема 5.1. Техника безопасности зимой. Первая помощь.	<b>ТЗ:</b> Правила работы с нагревательными и обогревательными приборами. Пожаробезопасность в зимнем шатре при эксплуатации обогревательных и осветительных приборов: печки, газовых ламп, свечек.	3	0	3
13.12.2019		4	Тема 4.5. Зимнее ориентирование	<b>ТЗ:</b> Особенности зимнего ориентирования. Снаряжение для зимнего ориентирования. Ориентирование на лыжах и без лыж. Движение по маршруту ориентирования в зимний период.	2	0	2
13.12.2019		4	Тема 4.5. Зимнее ориентирование	<b>ПЗ:</b> Движение по маршруту на лыжах с элементами ориентирования. Ориентирование в зимнем лесу без лыж.	0	2	2



16.12.2019		<b>5</b>	Тема 5.1. Техника безопасности зимой. Первая помощь.	<b>ТЗ:</b> Ожоги и обморожения: классификация. Первая помощь при типичных травмах в зимних путешествиях. <b>ПЗ:</b> Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.	1	2	3
20.12.2019		<b>5</b>	Тема 5.2. Эвакуация пострадавшего зимой	<b>ТЗ:</b> Принципы поиска пострадавшего в лавине. Извлечение пострадавшего из лавины. Организация различных типов устройств для транспортировки пострадавшего в зимний период. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности и через локальные препятствия. Первая помощь пострадавшему при типичных походных травмах и заболеваниях. <b>ПЗ:</b> Изготовление волокуш. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности. Транспортировка пострадавшего через локальные препятствия.	1	1	2
20.12.2019		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ТЗ:</b> Классификация спортивных лыжных маршрутов. Квалификационные препятствия на лыжном маршруте. Отчет о пройденном лыжном маршруте. Соревнования спортивных маршрутов. <b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного лыжного маршрута.	1	1	2
23.12.2019		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного лыжного маршрута.	0	3	3
27.12.2019		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	4	4
31.12.2019		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	8	8
<b>Итого за месяц</b>					<b>9</b>	<b>27</b>	<b>36</b>
<b>Итого за полугодие</b>					<b>30</b>	<b>87</b>	<b>117</b>
<b>ЯНВАРЬ</b>							
01.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	8	8
02.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Учебный сбор на местности.	0	8	8
03.01.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	0	8	8

06.01.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	0	8	8
07.01.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	0	8	8
08.01.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	0	8	8
13.01.2020		<b>5</b>	Тема 5.2. Эвакуация пострадавшего зимой	<b>ПЗ:</b> Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности. Транспортировка пострадавшего через локальные препятствия.	0	2	2
13.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.1. Специальное зимнее снаряжение	<b>ПЗ:</b> Практикум по использованию лавинных щупов. Организация снежной защитной стенки.	0	1	1
17.01.2020		<b>5</b>	Тема 5.3. Зимний аварийный бивуак	<b>ТЗ:</b> Виды и типы зимних укрытий. Правила организации снежной иглу. Аварийные костры. <b>ПЗ:</b> Организация костра для ночлега. Организация аварийного укрытия в снегу.	1	1	2
17.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.4. Соревнования на лыжных дистанциях	<b>ТЗ:</b> Регламент соревнований на лыжных дистанциях. Типовые этапы по лыжному туризму. Тактика преодоления препятствий на лыжных дистанциях. Индивидуальная и командная работа на лыжных соревнованиях.	2	0	2
20.01.2020		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ТЗ:</b> Азимут, азимутальный ход. Правила описания маршрута движения. <b>ПЗ:</b> Движение по азимуту с расстановкой людей. Движение по азимуту с естественными ориентирами.	1	2	3
24.01.2020		<b>5</b>	Тема 5.3. Зимний аварийный бивуак	<b>ПЗ:</b> Организация аварийного укрытия в снегу.	0	2	2
24.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.3. Техника лыжного туризма	<b>ПЗ:</b> Отработка спусков. Отработка подъемов. Вязание узлов.	0	2	2

27.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.3. Техника лыжного туризма	<b>ТЗ:</b> Техника безопасности при движении на лыжах и работе с веревками. Работа со страховочным оборудованием и снаряжением. Страховка при преодолении локальных препятствий в лыжных путешествиях. Техника преодоления зимних препятствий. Лавина, лавиноопасный склон. Снежные мосты. Узлы и их назначение. <b>ПЗ:</b> Вязание узлов.	1	1	2
27.01.2020		<b>5</b>	Тема 5.3. Зимний аварийный бивуак	<b>ПЗ:</b> Организация костра для ночлега.	0	1	1
31.01.2020		<b>3</b>	Тема 3.3. Аварийный бивуак	<b>ПЗ:</b> Изготовление аварийных укрытий для ночлега.	0	1	1
31.01.2020		<b>2</b>	Тема 2.5. Ориентирование на местности	<b>ПЗ:</b> Работа с картой и компасом. Движение по маршруту с нахождением заданных точек. Прохождение дистанции ориентирования в темное время суток.	1	0	1
31.01.2020		<b>4</b>	Тема 4.2. Лыжные маршруты	<b>ПЗ:</b> Практикум по движению на лыжном маршруте.	0	2	2
<b>Итого за месяц</b>					<b>6</b>	<b>63</b>	<b>69</b>
<b>ФЕВРАЛЬ</b>							
03.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.3. Техника лыжного туризма	<b>ТЗ:</b> Лавина, лавиноопасный склон. Снежные мосты. Узлы и их назначение. <b>ПЗ:</b> Прохождение лавиноопасного склона. Прохождение тонкого льда на лыжах. Вязание узлов.	2	1	3
07.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.4. Соревнования на лыжных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная и индивидуальная работа при преодолении склонов. Подготовка индивидуального и группового снаряжения для спортивной дистанции. Прохождение типовых технических этапов соревнований по лыжному туризму	0	2	2
07.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.3. Техника лыжного туризма	<b>ПЗ:</b> Отработка спусков. Отработка подъемов. Прохождение лавиноопасного склона. Прохождение тонкого льда на лыжах. Вязание узлов.	0	2	2
10.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.4. Соревнования на лыжных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная и индивидуальная работа при преодолении склонов. Подготовка индивидуального и группового снаряжения для спортивной	0	3	3

				дистанции.			
14.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.3. Техника лыжного туризма	<b>ПЗ:</b> Отработка спусков. Отработка подъемов. Прохождение лавиноопасного склона. Прохождение тонкого льда на лыжах. Вязание узлов.	0	4	4
17.02.2020		<b>6</b>	Тема 6.1. Специальное горное снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное снаряжение и оборудование для преодоления скально-снежных массивов. Классификация оборудования и его назначение. <b>ПЗ:</b> Практикум использования снежно-ледового оборудования.	1	2	3
21.02.2020		<b>4</b>	Тема 4.4. Соревнования на лыжных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Прохождение типовых технических этапов соревнований по лыжному туризму	0	2	2
21.02.2020		<b>8</b>	Тема 8.2. Зачет по технике лыжного туризма	Контрольное мероприятие по технике лыжного туризма: умение преодоления естественных препятствий на лыжном маршруте. Проходит по принципу «зачет-незачет». <b>ПЗ:</b> Прохождение лыжной дистанции естественных препятствий. Рефлексия результатов.	0	2	2
24.02.2020		<b>6</b>	Тема 6.1. Специальное горное снаряжение	<b>ТЗ:</b> Специальное снаряжение и оборудование для преодоления скально-снежных массивов. Классификация оборудования и его назначение. <b>ПЗ:</b> Практикум использования специальных устройств на веревке и на склоне.	1	1	2
24.02.2020		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ТЗ:</b> Тактика преодоления препятствий на пешеходных маршрутах и дистанциях. Ролевое взаимодействие участников группы при выполнении технических приемов на локальных препятствиях.	1	0	1
28.02.2020		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Подготовка индивидуальной страховочной системы для спортивной дистанции.	0	2	2
28.02.2020		<b>6</b>	Тема 6.3. Техника горного туризма	<b>ПЗ:</b> Организация вертикальных спусков, подъемов. Организация точки страховки: стационарной, промежуточной. Смена ведущего. ОПрохождение узла на перилах. Выход из трещины. Вязание узлов.	0	2	2

Итого за месяц					5	23	28
МАРТ							
02.03.2018		6	Тема 6.2. Горные маршруты	<p><b>ТЗ:</b> Правила проведения горных маршрутов. Тактика прохождения горного маршрута. Классификация спортивных горных маршрутов. Квалификационные препятствия на горном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в горном походе. Отчет о пройденном горном маршруте.</p> <p><b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного горного маршрута.</p>	1	1	2
02.03.2018		6	Тема 6.2. Горные маршруты	<p><b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного горного маршрута.</p>	0	1	1
06.03.2020		6	Тема 6.3. Техника горного туризма	<p><b>ТЗ:</b> Техника безопасности в горах и на скалах. Преодоление препятствий на скальном массиве. Групповая страховка. Движение по перилам. Движение в связках. Техника скалолазания. Индивидуальные средства защиты. Узлы и их использование на скальном массиве.</p> <p><b>ПЗ:</b> Организация вертикальных спусков, подъемов. Организация точки страховки: стационарной, промежуточной. Смена ведущего. ОПрохождение узла на перилах. Выход из трещины. Вязание узлов.</p>	1	3	4
13.03.2020		2	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<p><b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная работа при преодолении склонов. Прохождение типовых технических этапов соревнований по пешеходному туризму</p>	0	4	4
16.03.2020		8	Тема 8.5. Зачет по технике пешеходного туризма	<p>Контрольное мероприятие по технике пешеходного туризма: умение преодоления естественных препятствий в пешем путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет» (Приложение – диагностические материалы). Рефлексия результатов.</p> <p>Практические занятия: Прохождение пешеходной дистанции естественных препятствий: надевание страховочной системы, организация спуска, организация подъема, навесная переправа, переправа по бревну. Содержание дистанции может изменяться, исходя из педагогической целесообразности.</p>	0	1	1

16.03.2020		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Командная работа при организации переправ. Командная работа при преодолении склонов.	0	2	2
20.03.2020		<b>2</b>	Тема 2.3. Техника пешеходного туризма	<b>ПЗ:</b> Организация навесной переправы через реку. Организация подъема по склону. Организация спуска по склону.	0	2	2
20.03.2020		<b>2</b>	Тема 2.4. Соревнования на пешеходных дистанциях	<b>ПЗ:</b> Подготовка индивидуальной страховочной системы для спортивной дистанции. Прохождение типовых технических этапов соревнований по пешеходному туризму	0	2	2
30.03.2020		<b>6</b>	Тема 6.3. Техника горного туризма	<b>ПЗ:</b> Организация вертикальных спусков, подъемов. Вязание узлов.	0	1	1
30.03.2020		<b>6</b>	Тема 6.3. Техника горного туризма	<b>ТЗ:</b> Водные преграды. <b>ПЗ:</b> Преодоление горной реки. Вязание узлов.	1	1	2
<b>Итого за месяц</b>					<b>3</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
<b>АПРЕЛЬ</b>							
03.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.3. Техника горного туризма	<b>ПЗ:</b> Смена ведущего. Организация группового накопителя на крутом склоне. Практикум по преодолению бергшрунда. Выход из трещины. Вязание узлов.	0	2	2
03.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.1. Водные маршруты	<b>ТЗ:</b> Особенности водного туризма. Виды плавательных средств и их назначение. Классификация и конструкция плавательных средств и туристских судов. Преодоление водных препятствий. Особенности спортивных водных маршрутов. Квалификационные препятствия на водном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в водном походе. Отчет о пройденном водном маршруте.	2	0	2
06.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ТЗ:</b> Правила проведения горных маршрутов. Тактика прохождения горного маршрута. Классификация спортивных горных маршрутов. Квалификационные препятствия на горном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в горном походе. Отчет о пройденном горном маршруте. <b>ПЗ:</b> Сбор личного и группового снаряжения для горного похода.	1	2	3

10.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.4. Соревнования на горных дистанциях	<b>ТЗ:</b> Регламент соревнований на горных дистанциях. Типовые этапы по горному туризму. Тактика преодоления препятствий на горных дистанциях. Командная работа по организации страховки, перил. <b>ПЗ:</b> Организация вертикальных, наклонных, горизонтальных перил. Преодоление подъема (лично, связка, группа). Прохождение спуска (лично, связка, группа). Прохождение типовых технических этапов соревнований по горному туризму	1	1	2
10.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.2. Техника безопасности на воде. Первая помощь	<b>ТЗ:</b> Правила поведения на воде. Обеспечение безопасности при преодолении водных препятствий. <b>ПЗ:</b> Отработка броска спасательного шнура (морковка).	1	1	2
13.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Сбор личного и группового снаряжения для горного похода. Походно-ролевая подготовка учебного сбора.	0	1	1
13.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	0	2	2
17.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.1. Водные маршруты	<b>ТЗ:</b> Особенности водного туризма. Виды плавательных средств и их назначение. Классификация и конструкция плавательных средств и туристских судов. Преодоление водных препятствий. Особенности спортивных водных маршрутов. Квалификационные препятствия на водном маршруте. Походно-ролевой функционал участников в водном походе. Отчет о пройденном водном маршруте. <b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного водного маршрута.	1	1	2
17.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.2. Техника безопасности на воде. Первая помощь	<b>ТЗ:</b> Типы утопления. Первая помощь при утоплении. <b>ПЗ:</b> Практикум по оказанию первой помощи при утоплении.	1	1	2
20.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ТЗ:</b> Особенности одежды и обуви для водных путешествий. Личные спасательные средства. Особенности комплектования ремонтного набора и аптечки. Групповое водное снаряжение. Подготовка и ремонт плавательных средств. <b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства. Практикум использования индивидуальных средств защиты и спасения.	1	2	3

24.04.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства.	0	4	4
27.04.2020		<b>6</b>	Тема 6.2. Горные маршруты	<b>ТЗ:</b> Походно-ролевой функционал участников в горном походе. <b>ПЗ:</b> Движение на скально-горном рельефе.	1	2	3
<b>Итого за месяц</b>					<b>9</b>	<b>19</b>	<b>28</b>
<b>МАЙ</b>							
04.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.1. Водные маршруты	<b>ПЗ:</b> Практикум по подготовке нестационарного мероприятия. Учебный сбор на местности.	0	3	3
08.05.2020		<b>8</b>	Тема 8.3. Зачет по технике горного туризма	Контрольное мероприятие по технике горного туризма: умение преодоления естественных препятствий в горном путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет». <b>ПЗ:</b> Прохождение горной дистанции естественных препятствий. Рефлексия результатов.	0	4	4
11.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства.	0	3	3
15.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.1. Водные маршруты	<b>ПЗ:</b> Разработка квалификационного водного маршрута.	0	2	2
15.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.4. Техника водного туризма	<b>ПЗ:</b> Маневрирование плавсредств на воде. Движение группой на открытых участках. Отработка команд при выполнении технических приемов.	0	2	2
18.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства.	0	1	1
18.05.2020		<b>8</b>	Тема 8.7. Итоги года	Занятие по подведению результативности за первый год обучения, динамики развития учащихся и разработка перспективных планов. <b>ПЗ:</b> Рефлексия результатов обучения первого года обучения	0	2	2
22.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства.	0	2	2



22.05.2020		<b>8</b>	Тема 8.4. Зачет по технике водного туризма	Контрольное мероприятие по технике водного туризма: проверка знаний и умений управления плавсредствами, преодоления естественных препятствий в водном путешествии. Проходит по принципу «зачет-незачет». <b>ПЗ:</b> Прохождение водной дистанции естественных препятствий. Рефлексия результатов.	0	2	2
25.05.2020		<b>7</b>	Тема 7.3. Водное снаряжение	<b>ПЗ:</b> Сборка, разборка плавсредств (байдарки, катамарана). Ремонт плавательного средства.	0	4	4
<b>Итого за месяц</b>					<b>0</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>ИТОГО за год</b>					<b>53</b>	<b>235</b>	<b>288</b>