

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 417
Петродворцового района Санкт-Петербурга**
198411, г. Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Жоры Антоненко, д.1

ПРИНЯТА
Решением педагогического Совета
Протокол № 7
От «29» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 90
от «29» августа 2019г.
директор ГБОУ школы № 417
М.Б. Трофимова



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

Возраст обучающихся: 12-16 лет
Срок реализации: 1 год

Разработчик:
Данченко Сергей Петрович,
педагог дополнительного образования,

Пояснительная записка

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*, предусматривает общекультурный уровень освоения и учитывает возрастные особенности учащихся.

Актуальность: Учащиеся основной и средней ступеней обучения с большим интересом относятся к возможности «пострелять», получить навыки стрельбы из пневматической винтовки, сравнить свои достижения в стрельбе с результатами других учащихся. Занятия стрелковой подготовкой предусматривают совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков для их последующей трудовой деятельности и подготовку к будущей службе в Вооруженных Силах. Особое внимание обращается на обучение мерам безопасности при обращении с оружием и поведение в тире. Учебные занятия включают как теоретическую (история создания стрелкового оружия, назначение оружия и обращение с ним, теоретические основы стрельбы), так и практическую подготовку (техника выполнения выстрела, тренировки, квалификационные соревнования).

Отличительные особенности программы, в контексте современных требований к увеличению часов для занятий детей физической культурой, проявляется в том, что учащиеся получают дополнительно общефизическую, специальную физическую и психологическую подготовку. Отличительные особенности программы от уже существующих в этой области заключаются в том, что для производства стрельб применяется самодельный мобильный, переносной тир, который можно использовать в различных школьных помещениях. Подготовка к стрельбам при использовании переносного тира повышает ответственность у обучающихся за установку и приготовление тира к занятиям.

Программа адресована учащимся шестых - десятых классов, предоставляя возможности заниматься стрелковой подготовкой школьникам значительного возрастного диапазона. Ограничение нижнего возрастного предела обусловлено только физическими возможностями ребят.

Цель: формирование у детей и подростков стремления к достижению спортивных результатов; развитие таких черт личности как ответственность, умение сосредоточиться через овладение основами стрельбы.

Задачи:

Обучающие:

- овладение основами владения пневматической винтовкой,
- овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки.

Воспитательные:

- воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания,
- ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Развивающие:

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе;
- способствовать развитию лидерских качеств подростков;
- развитие умений работать в группе, коллективе;

Условия реализации программы

Данная программа рассчитана на занятия с детьми в возрасте от 12 до 16 лет. Группы формируются на основе свободного набора. В группах обучения (15 чел.) занятия

проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (144 часа в год Основные формы деятельности обучающихся на занятиях: групповая – на теоретических занятиях, индивидуальная – на практических занятиях.

На занятиях используются следующие методы обучения: словесные (объяснение, беседа), наглядные (исполнение того или иного действия педагогом), практические (изготовка и стрельба из пневматической винтовки, разборка-сборка автомата).

Поддержанию стойкого интереса к занятиям стрельбой способствует проведение тренировок и соревнований, включающее в себя стрельбу на кучность и меткость (результат). Разделение упражнений по стрельбе на кучность и на результат обусловлена тем, что нацеленность новичков «на результат» закладывает трудно исправляемые в дальнейшем ошибки в технике производства выстрела (погоня за «десяткой»). Выделение кучности в отдельно оцениваемую серию помогает успешнее бороться с ошибками.

Стрельба производится из пневматической винтовки ИЖ-38. Изготовка для выстрела – сидя или лежа с упором, стоя без упора. Дистанция – 5 м и 10 м. Для стрельбы на кучность и меткость используется мишень винтовочная пневматическая № 8.

Стрельба на кучность и меткость производится сериями по 3 выстрела, время на серию – не ограничено. Разрешается 2 пристрелочных выстрела перед каждой зачетной серией.

Материально-техническое обеспечение программы:

Снаряжение:

- Пневматические винтовки 4,5 мм ИЖ – 38

Расходные материалы:

- Мишень спортивная “П”.
- Мишени разные.
- Пули для спортивного пневматического оружия калибр 4,5

Планируемые результаты

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять психологическую устойчивость и управлять своими эмоциями;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- организовывать деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- управлять эмоциями, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- представлять занятия в объединении как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- иметь представление о принципе действия пневматической винтовки и уметь производить стрельбу из неё;
- уметь производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	
2.	Военно-патриотическая подготовка	10	10	-	опрос
3.	Основы военного дела	8	2	6	Неполная разборка-сборка АК
4.	Специальная подготовка по стрельбе	78	18	60	Участие в соревнованиях
5.	Общефизическая подготовка	44	4	40	Сдача нормативов
6.	Итоговое занятие	2	2	-	Самоконтроль, рефлексия
	ВСЕГО:	144	38	106	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	25.05	36	72	144	2 раза в неделю по 2 часа